インフォグラフィックで見る！

薄毛治療を探る

AGA発症経験者

2,538人

への調査から見えてきたこと

AGA治療実態調査2024

30代前半
50%以上が
治療薬服用
経験あり

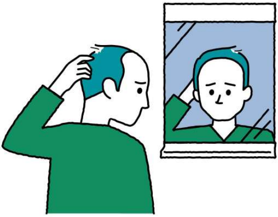
内服薬で
80%以上が
進行STOP以上
の効果を実感

初期脱毛を
感じた人の方が
効果を実感

調査方法

AGA（男性型脱毛症）実態調査2024
集計期間：2024年6月20日(木)～24日(月)
調査方法：インターネット集計
調査対象：30代～50代の各2,000名の男性合計6,000人のうち、
　　　　　AGA発症経験のある2,538名

AGAとは？



AGA（男性型脱毛症）は成人男性で起こる進行性の脱毛症で、側頭部や後頭部と比較して、「前頭部」や「頭頂部」が薄くなっていくことが特徴です。一度に大量の髪の毛が抜けるのではなく、額の生え際や頭頂部が少しずつ薄毛になり、その範囲

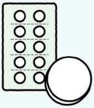
が加齢と共に徐々に広がり、症状が進行していきます。成人男性にみられる薄毛は多くの場合「AGA」を指します。

「AGA治療薬を使用している人の割合」と「薬の有効性」「薬の副作用」について調査を実施し、インフォグラフにまとめましたので、その調査結果を公開いたします。

AGA治療については、ジェネリック医薬品が登場し、比較的安価に治療薬を入手できるようになっていますので、薄毛（AGA）に悩まれている方は治療を開始するかどうかの判断材料としてご利用ください。

AGA治療薬
使用経験者

治療薬の使用について

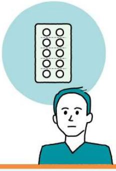


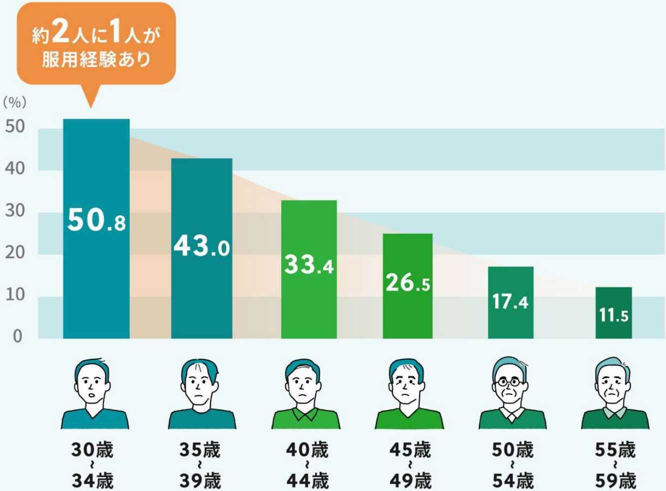
Q1-1 フィナステリド（プロペシア）の錠剤を服用した経験がありますか？

（回答者数：2,538名 AGA発症経験のある30代〜50代の男性）

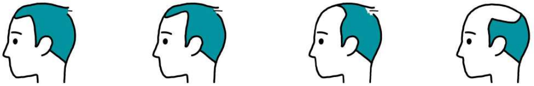
30代前半

50%以上が治療薬服用経験あり



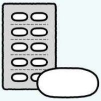


30〜34歳の進行レベル別使用率



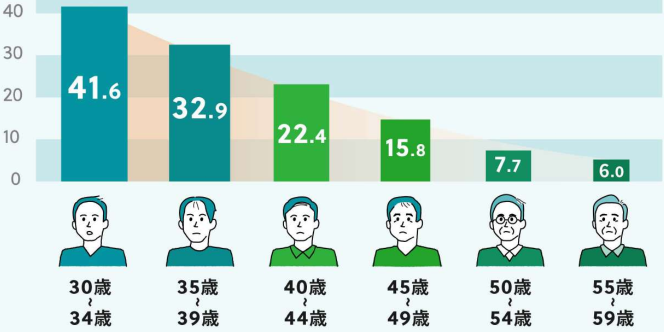
AGA初期	軽度AGA	中等度AGA	重度AGA
26.2%	53.3%	64.6%	48.9%

Ⅰ型のごく初期症状でも26.2%の方が予防的にフィナステリドを服用しており、軽度AGAでは53.3%、中等度AGAでは64.6%が服用経験があります。しかし、重度AGAでは服用経験が48.9%にとどまり、1年未満の短期服用が多く、早期治療が行われなかったため、症状が進行していると考えられます。

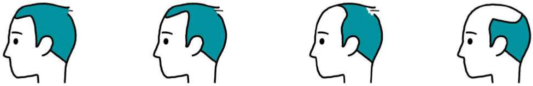


Q1-2 デュタステリド（ザガーロ）のカプセル（錠剤）を服用した経験がありますか？

（回答者数：2,538名 AGA発症経験のある30代〜50代の男性）



30〜34歳の進行レベル別使用率



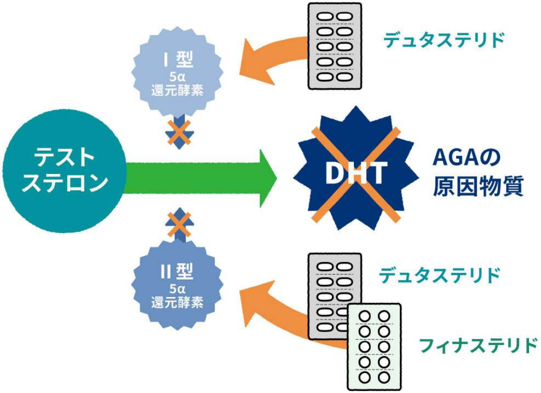
AGA初期	軽度AGA	中等度AGA	重度AGA
23.1%	39.3%	56.3%	44.7%

フィナステリドと比較すると、服用経験率は低くなりましたが、中等度AGAでは、半数以上がⅠ型とⅡ型の両方をブロックするデュタステリドの服用経験があると回答しました。

フィナステリドとデュタステリドってどう違うの？

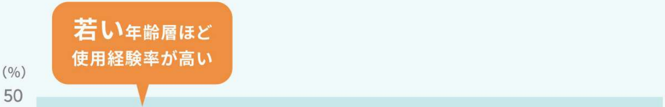
どちらもAGAの原因となるジヒドロテストステロン（DHT）が体の中で作られるのを抑える薬。

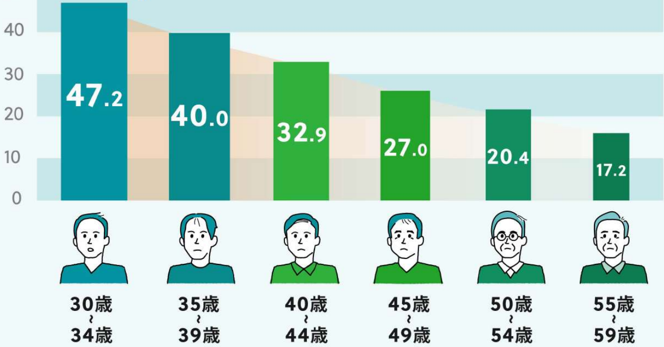
フィナステリドは、その酵素のⅡ型のみをブロックしますが、デュタステリドは、Ⅰ型とⅡ型の両方をブロックする働きがあります。



Q1-3 ミノキシジル外用薬（塗り薬）を使用した経験がありますか？

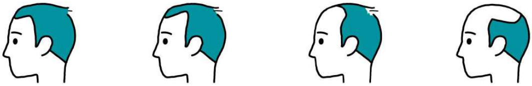
（回答者数：2,538名 AGA発症経験のある30代～50代の男性）





ミノキシジル外用薬も、AGA治療の認知度が高まったことや、
ジェネリック医薬品の発売が開始され値段が下がったことで、
若い世代での利用者が増える結果となりました。

30〜34歳の進行レベル別使用率



AGA初期	軽度AGA	中等度AGA	重度AGA
24.6％	52.7％	57.3％	40.4％

もっとも
使われている薬は？

AGA発症経験のある2,538名中（重複回答あり）

NO.1		ミノキシジル外用薬	757名	29.8%
NO.2		フィナステリド飲み薬	741名	29.2%
NO.3		デュタステリド飲み薬	505名	19.9%

監修コメント

AGA治療が十分知られてきていることや、3つの薬ともジェネリック医薬品が登場し価格が安くなったことで、薄毛を気にしやすい若い世代での使用率が高く、AGA治療薬が広く使われている結果となりました。

薬別では、「ミノキシジル外用薬」がもっとも使われており、ドラックストアで購入できることや、飲み薬のフィナステリド、デュタステリドと併用できる点も利用経験者が多い理由として挙げられます。

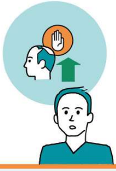
また、病院から処方を受けるフィナステリドの使用者も、ミノキシジル外用薬に近い割合となりました。

AGA治療薬の
効果

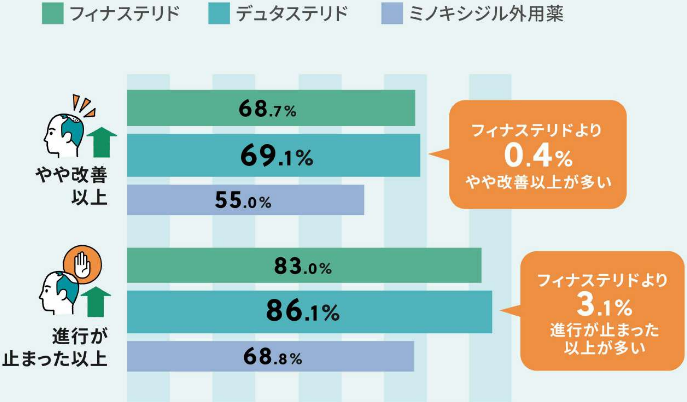
薬の効果について

Q2 治療薬の効果についてどう思いますか？

内服薬で80%以上が
進行STOP以上の効果を実感

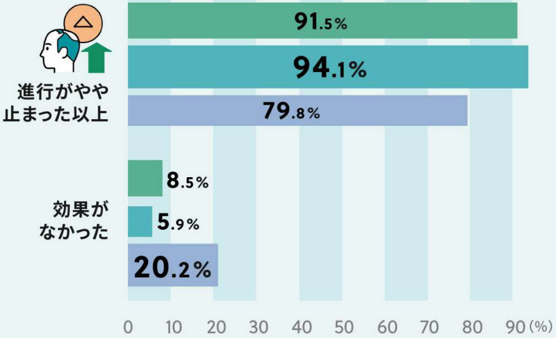


回答者数：フィナステリドを服用したことがある方 741名
デュタステリドを服用したことがある方 505名
ミノキシジル外用薬を使用したことがある方 757名



フィナステリドより
0.4%
やや改善以上が多い

フィナステリドより
3.1%
進行が止まった以上が多い



※【やや改善以上】:「大幅改善」、「改善」、「やや改善」の合計

【進行が止まった以上】:「大幅改善」、「改善」、「やや改善」に「進行が止まった」が加算された合計

【進行がやや止まった以上】:「大幅改善」、「改善」、「やや改善」に「進行が止まった」と「進行がやや止まった」が加算された合計

年齢層で見る効果

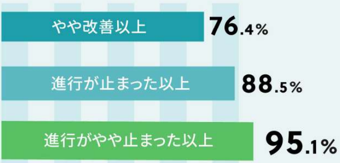
フィナステリド

🟩 大幅に改善された　🟩 改善された　🟩 やや改善された

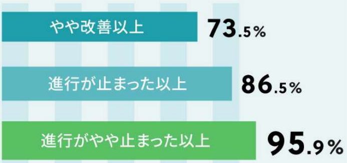
🟩 進行が止まった　🟩 進行がやや止まった　⬜ 効果がなかった

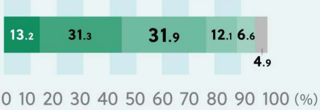
30代

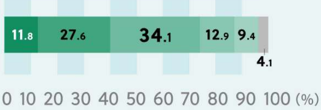
30~34歳



35~39歳

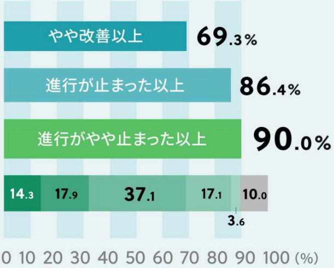




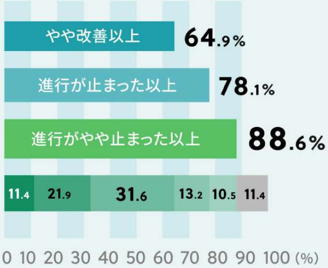


40代

40~44歳

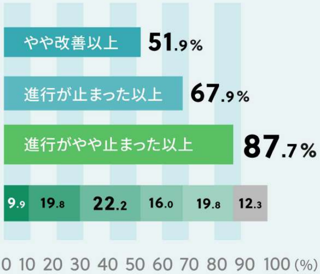


45~49歳

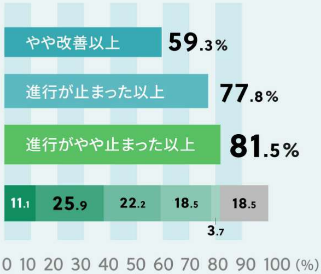


50代

50~54歳



55~59歳



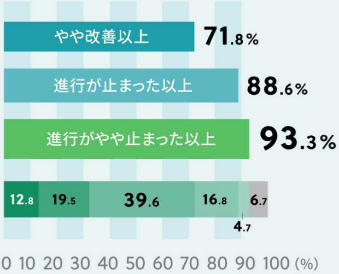
デュタステリド

年齢層で見る効果

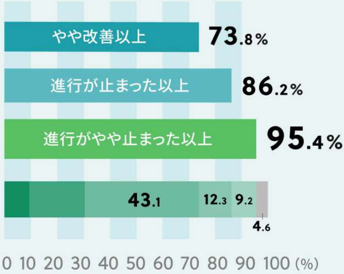
🟩 大幅に改善された 🟩 改善された 🟩 やや改善された
🟩 進行が止まった 🟩 進行がやや止まった ⬜ 効果がなかった

30代

30~34歳

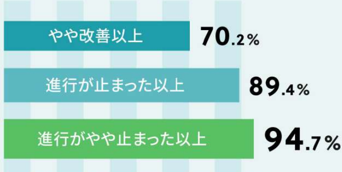


35~39歳

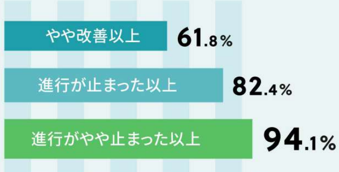


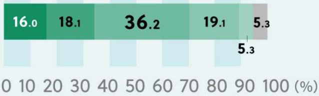
40代

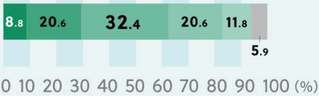
40~44歳



45~49歳

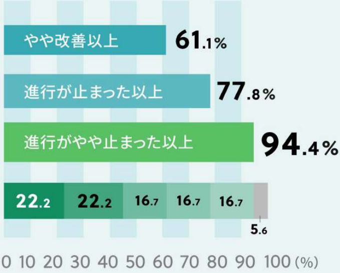




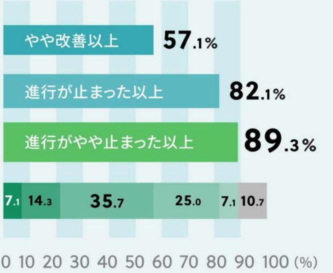


50代

50~54歳



55~59歳



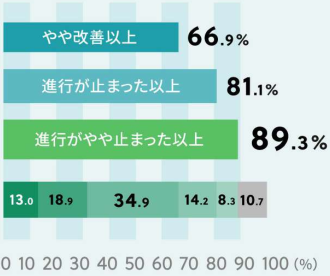
年齢層で見る効果

ミノキシジル
外用薬

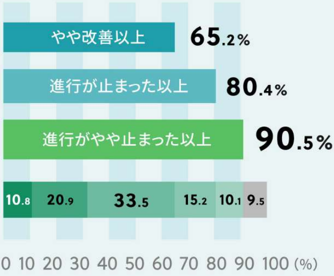
🟩 大幅に改善された 🟩 改善された 🟩 やや改善された
🟩 進行が止まった 🟩 進行がやや止まった ■ 効果がなかった

30代

30~34歳

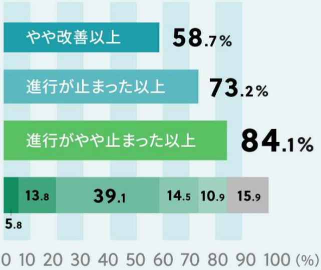


35~39歳

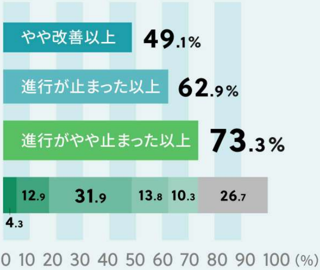


40代

40~44歳

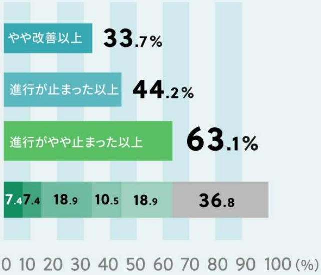


45~49歳

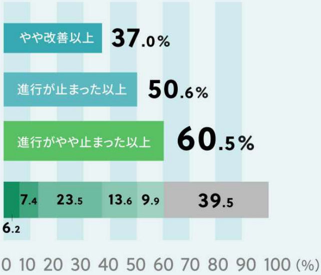


50代

50~54歳



55~59歳



AGA治療薬による「初期脱毛」の有無

初期脱毛

AGA治療薬の服用や塗布により、新しく生えてくる髪の影響で、
休止期にあった髪の毛がまとめて抜けることがあります。
この現象は「初期脱毛」と呼ばれ、抜け毛が一時的に増えることがあるとされています。

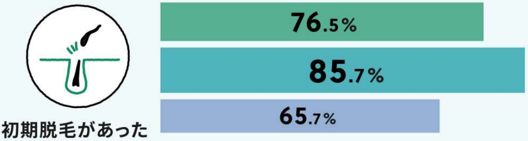
初期脱毛を感じた人の方が
効果を実感

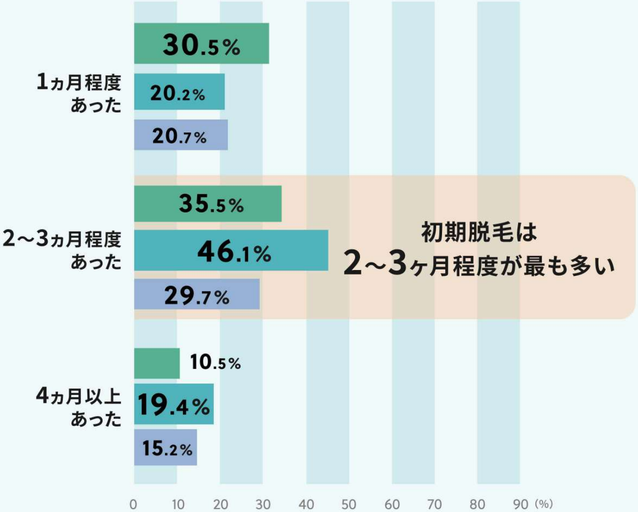
初期脱毛の有無

Q3 AGA治療薬の服用や塗布の治療開始後、6か月以内に初期脱毛はありましたか？

回答者数：フィナステリドを服用したことがある方 741名
デュタステリドを服用したことがある方 505名
ミノキシジル外用薬を使用したことがある方 757名

🟩 フィナステリド　🟦 デュタステリド　🟪 ミノキシジル外用薬



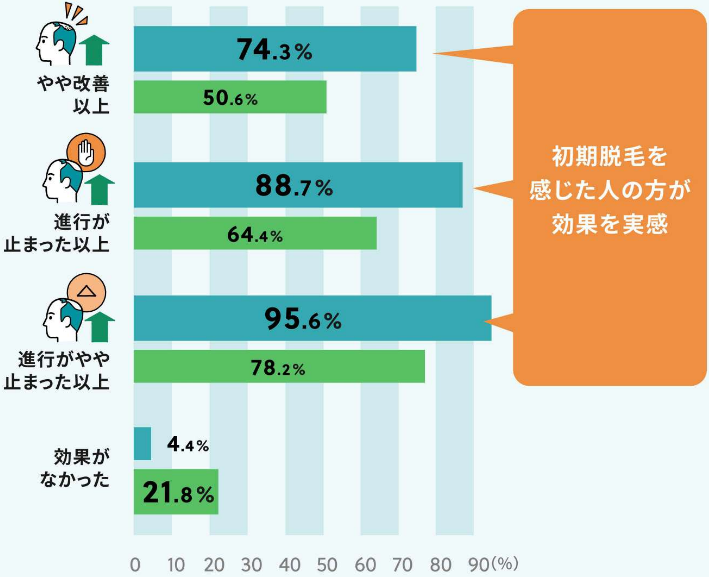


初期脱毛は
2〜3ヶ月程度が最も多い

治療薬の「効果」と「初期脱毛」

フィナステリド

🟦 初期脱毛があった 🟩 初期脱毛がなかった



初期脱毛を感じた人の方が効果を実感

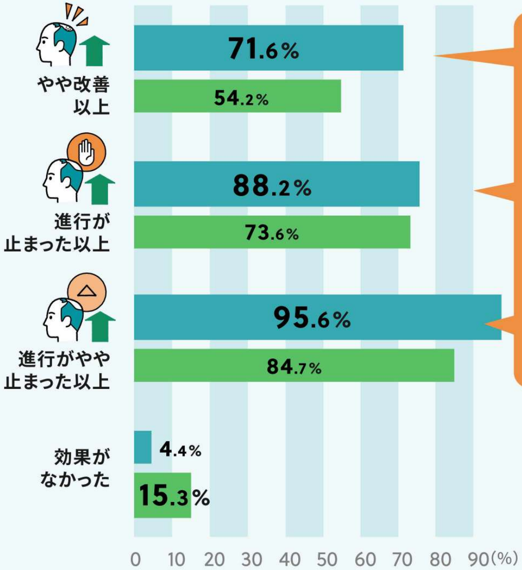
※【やや改善以上】:「大幅改善」、「改善」、「やや改善」の合計

【進行が止まった以上】:「大幅改善」、「改善」、「やや改善」に「進行が止まった」が加算された合計

【進行がやや止まった以上】:「大幅改善」、「改善」、「やや改善」に「進行が止まった」と「進行がやや止まった」が加算された合計

デュタステリド

🟦 初期脱毛があった　🟩 初期脱毛がなかった



初期脱毛を感じた人の方が効果を実感

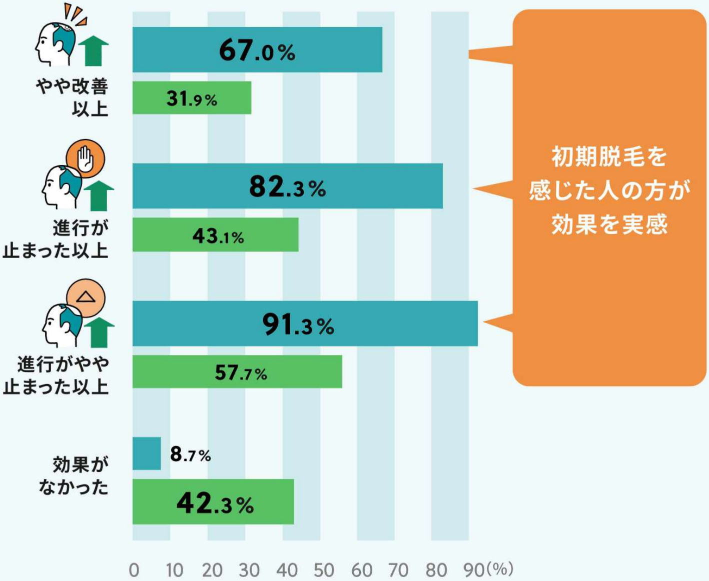
※【やや改善以上】：「大幅改善」、「改善」、「やや改善」の合計

【進行が止まった以上】：「大幅改善」、「改善」、「やや改善」に「進行が止まった」が加算された合計

【進行がやや止まった以上】：「大幅改善」、「改善」、「やや改善」に「進行が止まった」と「進行がやや止まった」が加算された合計

ミノキシジル外用薬

🟦 初期脱毛があった　🟩 初期脱毛がなかった



初期脱毛を感じた人の方が効果を実感

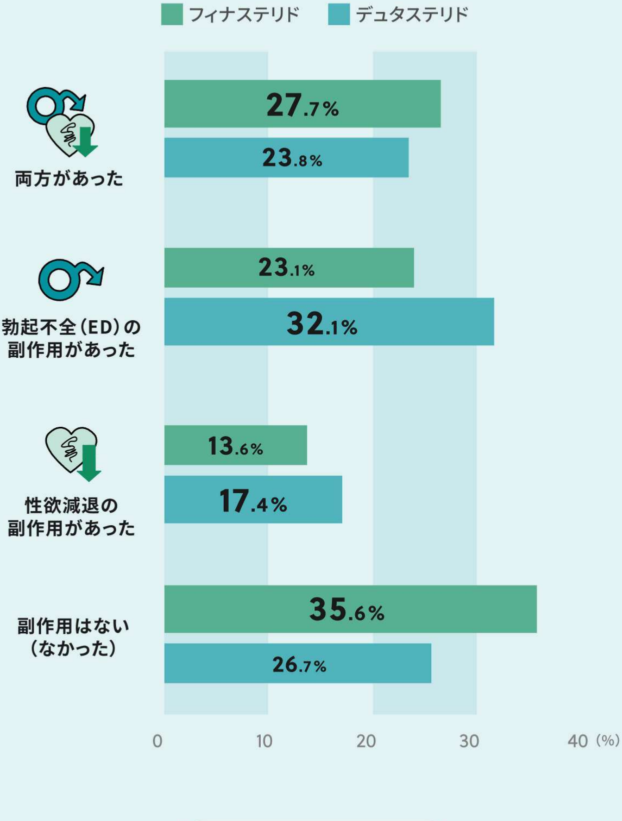
※【やや改善以上】:「大幅改善」、「改善」、「やや改善」の合計
【進行が止まった以上】:「大幅改善」、「改善」、「やや改善」に「進行が止まった」が加算された合計
【進行がやや止まった以上】:「大幅改善」、「改善」、「やや改善」に「進行が止まった」と「進行がやや止まった」が加算された合計

AGA治療薬の副作用

「勃起不全（ED）」「性欲減退」の副作用について

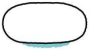
Q4 フィナステリドやデュタステリドの服用によって「勃起不全（ED）」、「性欲減退」の副作用がありましたか？

回答者数：フィナステリドを服用したことがある方 741名
デュタステリドを服用したことがある方 505名



**デュタステリドの方が、
副作用が出やすい結果に**

副作用があったの合計



デュタステリド **73.3%**

フィナステリド **64.4%**

監修コメント

今回の調査で、勃起不全（ED）や性欲減退の副作用が、高い確率で起こる結果となりました。

薄毛（AGA）が発症・進行する年齢と勃起不全（ED）が発症・進行する年齢はほぼ同じため、AGA薬の服用中にEDを発症し、AGA治療薬の副作用と考えてしまうケースもありそうです。

ED症状が出た場合には、治療薬がありますので医療機関に相談してみると良いでしょう。